

Nouvelles de la Marcholution

Volume 1,

Mai 2007

Ce mois-ci :

- Lisez les propos de David Suzuki, de Silken Laumann et de David Crombie sur la Marche qui battra le record mondial
- Vous planifiez un événement important ? Pour savoir comment mettre en vedette votre marche, consultez www.worldrecordwalk.ca

Dans ce numéro :

Vive les écoles !	1
La firme StepsCount donne son appui	1-2
Faites-nous savoir qui sont nos marcheurs !	2
Qu'est-ce qu'une « Marcholution » ?	2
Conclusion de la Tournée de présentation Walk21 sur la marche	3



Vive les écoles !

L'année dernière, quelques 2 500 écoles en Ontario ont pris part aux activités de la Semaine Marchons vers l'école (JIME). Grâce à cette participation extraordinaire, 638 000 élèves se sont déplacés de façon active, en allant à l'école à pied et en marchant lors de divers événements organisés par leur école. Cette année, comme la Marche qui battra le record mondial coïncidera avec la JIME, notre objectif est de franchir le seuil des 3 000 écoles inscrites en Ontario. Par ailleurs, en même temps que ce premier numéro de notre bulletin ira à l'impression, nous suivrons également la participation des écoles de l'Alberta. Cela veut dire que rien qu'en nous basant sur le nombre d'écoles qui

La firme StepsCount donne son appui en tant que société commanditaire et décerne des prix aux premiers inscrits

C'est avec grand plaisir que Green Communities Canada accueille StepsCount en tant que société commanditaire de la Marche qui battra

le record mondial (MRM). StepsCount est une société canadienne qui aide les gens à augmenter leur taux quotidien d'activité



d'être une activité passionnante DE PLUS dans le cadre de la JIME. Pour les écoles qui n'ont pas encore participé à la JIME, la possibilité très excitante de faire partie d'une tentative de record mondial est une excellente raison de s'initier à la JIME ! Green Communities Canada conseille vivement aux écoles de 'prendre leur élan' en s'inscrivant dès aujourd'hui à : <http://www.worldrecordwalk.ca/francais/register.asp> !

de très haute qualité et de ressources liées à la marche aux premiers inscrits à la MRM, comme suit :

- les deux premières écoles, l'école publique Robert Little (à Acton) et l'école St. Peter (à St. Catharines) recevront une trousse comprenant 36 podomètres, d'une valeur individuelle de 500 \$ et l'école publique Robert Little recevra également une 'boîte à outils' pour les enseignants ;
- les deux premières municipalités, celle de Blind River et la ville de

West Gwillimbury, recevront une trousse que leur bibliothèque municipale pourra prêter aux écoles et qui comprend 25 podomètres et des livres connexes, d'une valeur individuelle de 500 \$ à 600 \$ selon la sélection éventuelle de ressources ;

- les deux premiers milieux de travail, le ministère de l'Éducation (à Nepean) et l'Unité de soutien des Forces canadiennes (à Ottawa) recevront une trousse comprenant 36 podomètres, d'une valeur individuelle de plus de 500 \$, et le

ministère de l'Éducation recevra également une 'boîte à outils' pour l'amélioration du mieux-être en milieu de travail ;

- les deux premiers organismes de sentiers et de randonnées pédestres, South Temiskaming Active Travel Organization et un autre organisme qui sera annoncé, recevront chacun un ensemble de 50 podomètres, d'une valeur individuelle de 600 \$.



Faites-nous savoir qui sont nos marcheurs !

Le site Internet de la Marche qui battra le record mondial (MRM) contient entre autre une page intitulée « Nos marcheurs » et sur laquelle figurera une liste de diverses écoles, collectivités, milieux de travail et organismes de sentiers et de randonnées pédestres qui se seront inscrits à la MRM. Nous vous invitons à profiter de cette occasion de raconter au reste du Canada qui vous êtes et quels sont vos plans pour la MRM. Il vous suffit de nous envoyer une ou deux phrases descriptives accompagnées d'une photo (avec la permission écrite des personnes prises en photo). Si vous désirez, nous pouvons créer sur notre site un lien direct à votre propre site Internet - dans ce cas, veuillez nous fournir également votre adresse URL.

Qu'est-ce qu'une « Marcholution » ?

Vous ne trouverez pas le mot « marcholution » dans votre dictionnaire. En effet, c'est un néologisme qu'a créé Green Communities Canada en s'inspirant du mot *révolution* et qui signifie « un changement social radical et important qui engendrera une culture axée sur la marche. » Nous croyons qu'une *marcholution* peut être une force importante en vue de réduire la menace que représentent l'épidémie d'obésité actuelle et l'influence écrasante du changement climatique à l'endroit de la santé et du mieux-être.

« Nous, êtres humains, sommes faits pour nous déplacer à pied. Et c'est bien en marchant que les êtres humains se sont déplacés durant quatre-vingt-dix-neuf pour cent de leur histoire. Marcher, c'est bon pour le coeur, pour l'esprit et pour l'âme. »
– David Suzuki



Conclusion de la Tournée de présentation Walk21 sur la marche



« La marche est une activité aussi essentielle à ma routine que le fait de manger, de travailler et de dormir. C'est pendant ma marche quotidienne que s'établit une connexion entre mon corps, mon esprit et l'environnement naturel. »

– Silken Laumann



La Tournée de présentation Walk21 sur la marche fait partie intégrale de la « Marcholution » de Green Communities Canada. Une équipe internationale de conseillers dirigée par Bronwen Thornton de Walk21 (Londres, Angleterre) et Jacky Kennedy de Green Communities Canada est partie en tournée du 16 avril au 3 mai 2007 et s'est rendue dans les collectivités suivantes : Collingwood, Haliburton et Minden, Peterborough, Sudbury, Brantford, le canton de Minto, Toronto, la région de Waterloo, ainsi que Halifax (Nouvelle-Écosse). Dans chacune de ces collectivités, l'équipe a travaillé tant avec les

professionnels locaux qu'avec les autres membres de la collectivité pour les inspirer à l'action, créer des occasions et fournir une formation. La tournée de présentation comprenait, entre autres, des réunions avec les décideurs, des ateliers pour les membres de chaque collectivité et des séances de formation pour les professionnels. On a comparé chaque collectivité à certains points de repère dans la Charte internationale de la marche, adoptée lors de la conférence Walk21 de Melbourne en octobre 2006. Le but de cette vérification était d'identifier les mesures locales qui ont été prises pour accroître le phénomène de la marche,

de reconnaître les priorités et les obstacles pour pouvoir formuler des politiques et faire des investissements à l'avenir, et d'identifier les soutiens externes qui pourraient aider ces collectivités à élaborer et à mettre en oeuvre des stratégies locales efficaces à l'endroit des piétons. Ce travail servira d'appui à la création d'un cadre international d'élaboration et de mise en oeuvre de stratégies et de plans locaux à l'endroit des piétons, cadre qui sera présenté à Toronto lors de la conférence internationale Walk21, du 1^{er} au 4 octobre (<http://www.toronto.ca/walk21/index.htm> - site en anglais).



« La Marche qui battra le record mondial est une idée fantastique et c'est aussi un défi amusant. J'adore marcher, c'est ma façon préférée de profiter de la ville et de m'y déplacer. Grâce au sentier Waterfront Trail, l'Ontario offre désormais certaines des plus belles occasions de marche. Le 3 octobre, je vous encourage tous à chausser vos espadrilles pour qu'ensemble nous puissions établir un nouveau record mondial et ainsi acquérir de nouvelles habitudes saines. »

– David Crombie, président-fondateur, Waterfront Regeneration Trust



Green Communities Canada est une association nationale d'organismes à but non lucratif qui fournissent des solutions novatrices, pratiques et respectueuses de l'environnement aux familles et aux collectivités canadiennes.

Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école
Case postale 928
Peterborough (Ontario) K9J 7A5

Appels sans frais : 1-877-533-4098
Télécopieur : 705-745-72-94
Courriel : countusin@worldrecordwalk.ca