



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

OMM : Ontariens, marchons maintenant !

OMM (Ontariens, marchons maintenant !), projet de deux ans conçu en réponse au besoin urgent d'inciter les Ontariens à se déplacer à pied, aidera les collectivités à « mettre le piéton en premier » dans leurs processus de planification afin de créer des collectivités durables, saines et axées sur l'activité, en leur fournissant ressources et activités intéressantes sur la marche. OMM, projet provincial du Fonds Collectivités actives, est soutenu par l'initiative Vie active 2010 du ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario (<http://www.mhp.gov.on.ca/french/sportandrec/active2010.asp>).

Le projet OMM réunira, grâce à une série d'ateliers régionaux, des décideurs municipaux, des planificateurs et des professionnels de la gestion de la demande en transport, de la santé, du conditionnement physique et des loisirs, ainsi que des membres du personnel des parcs, pour collaborer de façon synergétique à la création de collectivités propices à la marche et à la promotion de la marche à l'échelle communautaire. Les participants aux ateliers seront initiés aux programmes novateurs de StepsCount (<http://stepscount.com/>) comme Get W.I.T.H. It!, dont l'objectif est de mettre des fournisseurs de services communautaires et des entreprises en contact avec les écoles pour offrir aux collectivités un programme de marche peu coûteux, axé sur l'activité et l'interaction sociale. Ce programme a déjà été mis à l'essai avec grand succès dans la petite collectivité de Deep River, dans le Nord de l'Ontario.

Nous initierons également les participants à la marche nordique, nouvelle tendance en conditionnement physique qui se répand très vite en Ontario. Déjà extrêmement populaire en Europe, la marche nordique se pratique à l'aide de « bâtons de ski urbains » spécialement conçus pour transformer l'activité physique la plus populaire du Canada en une séance complète d'exercices qui travaillent 90% des muscles du corps. La firme Urban Poling de Vancouver (<http://www.urbanpoling.com/>) fera la démonstration de ce sport facile, efficace et amusant.

Une autre composante importante de cet atelier d'une journée sera l'élaboration d'un plan d'action communautaire sur mesure. À l'issue de l'atelier, l'équipe OMM fera un suivi auprès des collectivités participantes, à trois mois, à six mois et à neuf mois, pour assurer l'exécution des actions requises et fournir des connaissances spécialisées et un soutien continu.

Obésité, hausse du prix du pétrole, réchauffement de la planète, dégradation de l'environnement, accroissement démographique, congestion routière, santé publique... Il est évident que citoyen et décideur doivent, l'un comme l'autre, envisager d'importants changements—MAINTENANT. « Aussi simple que cela puisse paraître, nous aurions davantage de succès dans notre lutte contre tous ces problèmes si nous laissons nos voitures et marchions plus souvent, » déclare Mandy Johnson de

.../2

Green Communities Canada. « Pour encourager les Ontariens à se déplacer à pied, nous devons suivre l'exemple des pays européens, où villes et villages ont su créer un environnement sécuritaire, attrayant, efficace et axé sur la marche. »

Pour continuer sur la lancée de la *Marcholution*, Green Communities Canada, organisateur de la MRM 2007 (Marche qui a battu le record mondial), de la conférence Walk21 Toronto 2007 et du Canadian Walkability Roadshow, a formé un partenariat avec Walk & Bike for Life et les firmes StepsCount et Urban Poling pour lancer l'initiative OMM. « Fini les petits pas timides... passons aux grandes enjambées ! Nous construisons depuis 80 ans des villes conçues pour les voitures, plutôt que pour les gens. Un virage important s'impose, » déclare Gil Penalosa, directeur exécutif de Walk & Bike for Life.

Les collectivités qui s'intéressent à l'atelier OMM au printemps 2009 sont invitées à communiquer avec Mandy Johnson, conseillère de programmes à Green Communities Canada, par courriel à mjohnson@greencommunitiescanada.org, ou par téléphone au 1 877 533-4098, au plus tard le 30 septembre 2008.

Green Communities Canada est une association nationale d'organismes communautaires à but non lucratif offrant programmes et services novateurs sur l'environnement mettant l'accent sur l'action familiale et communautaire. Green Communities Canada soutient ses organismes membres en travaillant avec eux vers une durabilité écologique qui comprend, entre autres, des collectivités et des écosystèmes sains, l'utilisation durable des ressources et la salubrité de l'air, de l'eau et du sol. Consulter www.greencommunitiescanada.org.

-30-

Pour tout renseignement :
Mandy Johnson
Green Communities Canada
Tél. : 647 448-6659 ou sans frais : 1 877 533-4098
mjohnson@greencommunitiescanada.org

