



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

231 635 Canadiens sont fiers d'être « détenteurs d'un record mondial » !

Le Canada vient d'établir le nouveau record mondial de Guinness pour le plus grand nombre de personnes ayant marché ensemble un kilomètre.

Le mercredi 3 octobre 2007, à 12 h 30 H.A.E., 231 635 Canadiens dans 1 011 sites différents ont marché ensemble 1 kilomètre. Le Canada a donc pulvérisé l'ancien record de 100 915 marcheurs, établi en 2006 par l'Australie-Occidentale.

Green Communities Canada, organisateur de l'événement, a reçu le certificat de vérification officiel de Guinness World Records (Londres, Angleterre).

« En établissant un nouveau record mondial Guinness pour la marche, le Canada a donné l'exemple à la planète entière : nous devons tous devenir plus actifs, » a déclaré Margaret Best, ministre ontarienne de la Promotion de la santé. « Ce sont les événements comme celui-ci qui contribuent à nous rapprocher de notre objectif d'accroître le niveau d'activité physique et d'améliorer la santé des Ontariens et des Ontariennes. »

Les écoliers étaient particulièrement excités de participer à une tentative nationale de record mondial. Les dirigeants municipaux et représentants officiels de la santé ont lancé des stratégies d'activité physique, signé la Charte internationale de la marche, inauguré des sentiers pédestres, présenté l'infrastructure piétonne et mené des marches. Premières nations, collectivités rurales isolées et grands centres urbains ont tous pris part à la Marche. Au moment du signal de départ, pratiquement toutes les conditions météorologiques étaient présentes au Canada, selon la région : brouillard, ciel ensoleillé, ciel couvert, pluie, chaleur, froid et gel !

L'Ontario s'est classé premier avec plus des 160 048 marcheurs. Par ailleurs, la Marche ontarienne a reçu l'appui du Fonds Collectivités actives du ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario. Quelques 30 945 marcheurs se sont mobilisés en Alberta et 28 715 au Manitoba, et d'autres Marches se sont déroulées en Colombie-Britannique, en Saskatchewan, au Québec, en Nouvelle-Écosse, au Nouveau-Brunswick, à Terre Neuve et au Labrador, à l'Île du Prince Édouard et au

Yukon. Écoles, lieux de travail, organismes de sentiers pédestres et collectivités ont fait preuve d'un vrai esprit de collaboration. En outre, des hôpitaux, des collèges communautaires, des universités, des centres pour personnes âgées et même des prisons ont organisé un événement.

« La Marche a dépassé toutes nos attentes, » a déclaré Jacky Kennedy, directrice des programmes de marche chez Green Communities Canada. « Nous sommes émerveillés devant tant d'enthousiasme et d'esprit de corps et une telle diversité d'événements communautaires. »

Green Communities Canada tient à remercier **[insérer le nom de votre école, municipalité, lieu de travail ou organisme]**. « Votre participation nous a aidé à établir ce record mondial. Chaque marcheur compte ! N'oubliez pas de marcher tous les jours et de laisser votre voiture chez vous, surtout pour les petits trajets. Ainsi, vous économiserez de l'argent tout en améliorant votre santé et en nettoyant l'atmosphère. »

La Marche a non seulement attiré beaucoup d'attention de la part des médias, mais elle a aussi fourni le cadre du lancement impressionnant de la *Marcholution*, mouvement dont Green Communities Canada est le fer de lance et qui vise à instaurer une culture axée sur la marche au Canada. Ce changement de culture donnera la première place aux piétons dans toute future planification des transports afin d'améliorer la sécurité, de réduire la congestion des artères et la pollution atmosphérique, de renforcer la cohésion de nos collectivités et de réduire les émissions de gaz à effet de serre. L'aménagement de communautés axées sur la marche permettra davantage aux Canadiens de se déplacer à pied entre la maison, l'école, le lieu de travail et les lieux de loisir lorsqu'il s'agit de petits trajets. Inciter les Canadiens à marcher davantage chaque jour est le moyen le plus efficace d'augmenter leur niveau quotidien d'activité physique et de combattre le problème de l'obésité.

Pour accéder en ligne à la liste complète des Marches qui ont eu lieu au Canada, classées par province, consultez <http://worldrecordwalk.ca/francais/default.asp>.

Green Communities Canada est une association nationale d'organismes à but non lucratif offrant des solutions écologiques novatrices et pratiques aux familles et aux collectivités canadiennes. Pour de plus amples renseignements, consultez www.greencommunitiescanada.org.