

Nouvelles de la Marcholution

Numéro 4

Août 2007

Ce mois-ci :

- walkON nous montre comment faire... détails à la page 3.
- Suivez les règles de Guinness pour être sûr que votre événement sera compté dans le record ! Passez en revue les règles... détails à la page 4.
- Le Manitoba relève le défi... détails à la page 5.

Dans ce numéro :

Smart Commute	1
Idées pour les collectivités	2
Idées pour les lieux de travail	3
walkON prend la tête de la file !	3
Revue des règles de Guinness	4
Le Manitoba se met en marche !	5

Green Communities
CANADA

 **Ontario**

VIE ACTIVE 2010

La Marche qui battra le record mondial n'est qu'un début !

L'objectif de la Marche qui battra le record mondial (MRM) est de lancer une « Marcholution », autrement dit d'instaurer une 'culture de marcheurs' dans nos collectivités, nos écoles et nos lieux de travail. Pour ce faire, il nous faut créer des collectivités axées sur la marche, encourager les employés à faire le trajet domicile-travail à pied et à faire de la marche au travail, encourager nos enfants à se rendre à l'école à pied et à faire de la marche à l'école et promouvoir la marche en tant qu'excellente forme de déplacement et moyen de maintenir un poids sain.

Consultez la page 2 du présent bulletin pour des suggestions sur ce que peuvent faire les collectivités dès maintenant pour que le dynamisme qu'engendrera la MRM puisse durer longtemps après le 3 octobre. Vous trouverez des idées pour les lieux de travail à la page 3. Notre prochain numéro (septembre) comprendra des idées pour les écoles.

Communities Canada dans le but d'inciter les lieux de travail dans les régions du Grand Toronto et de Hamilton à participer à la MRM. Smart Commute est un partenariat entre diverses villes et régions du Grand Toronto et de Hamilton qui vise à réduire la dépendance aux voitures et les problèmes connexes, à savoir la congestion des artères, la pollution atmosphérique et le changement climatique. Smart Commute travaille avec des employeurs et des « navetteurs » (personnes qui font régulièrement la navette par un moyen de transport collectif, entre leur domicile et leur lieu de travail) pour explorer les options de transport quotidien comme la marche, le co-voiturage, le cyclisme, le transport en commun, le télétravail et des horaires variables. Depuis 2004 Smart Commute a éliminé plus de 1,3 million de trajets de véhicules à passager unique et 17 400 tonnes de gaz à effet de serre. Son service en ligne gratuit de mise en correspondance des « covoitureurs », à www.carpoolzone.ca, offre une aide au co-voiturage partout en Ontario et compte plus de 5 000 membres et 400 co-voiturages inscrits. Smart Commute préconise la marche en tant que forme rentable et saine de transport quotidien entre le domicile et le lieu de travail. Pour des conseils et des renseignements sur la marche, consultez le site Web de Smart Commute, à <http://www.smartcommute.ca/choose/walk> (site en anglais).



**La MARCHÉ qui battra
le RECORD MONDIAL !
3 OCTOBRE  2007**

**Les membres et
employeurs-partenaires
de Smart Commute
prennent part
à la Marche qui battra le
record mondial (MRM)**



Smart Commute s'est lié avec Green

Idées pour les collectivités : (...suite de la Page 1)

- Demandez à votre maire de signer la Charte internationale de la marche pour engager votre collectivité à prendre des mesures qui en feront une collectivité plus axée sur la marche : <http://www.walk21.com/charter/default.asp>.
- Utilisez la trousse de walkON, mise au point en vue de créer des collectivités axées sur la marche, pour faire de la Charte un véritable document évolutif proposant des changements simples et pratiques. La trousse de walkON est téléchargeable à partir du site Internet de walkON, à : <http://www.walkon.ca/type/tool-kit>
- Proclamez le mois d'octobre comme « Mois de la marche » dans votre collectivité. Élaborez un calendrier des événements pour octobre et des renseignements sur les initiatives liées à la marche comme celles du Ontario Heart Health Network.
- Établissez un programme de prêt de podomètres dans vos bibliothèques communautaires, où les utilisateurs pourront emprunter un podomètre tout comme ils emprunteraient un livre. Toronto, Ottawa et Kingston sont des exemples de villes où un tel programme a connu du succès.
- Communiquez avec la firme StepsCount pour demander son aide à l'élaboration d'un programme de prêt de podomètres pour votre bibliothèque ou d'un programme de marche communautaire. Comme exemple, citons le programme Get W.I.T.H. It! (Walk In The Halls) de la collectivité de Deep River, en Ontario, qui a connu un énorme succès l'hiver dernier : 10 p. cent de la population de la région y a participé. Les effets positifs de ce programme au niveau de la société sont tout à fait exceptionnels. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec StepsCount, par téléphone au 613-584-3148 ou en consultant son site Web, à <http://www.stepscount.com>.
- Suivez l'exemple des collectivités de Haliburton et Minden (Ontario) en faisant la promotion, auprès de vos résidents, de votre réseau local de sentiers comme solution en matière de loisirs et de transport actif. Haliburton et Minden ont bénéficié d'une subvention pour leur initiative du Fonds Collectivités actives : <http://www.haliburtoncooperative.on.ca/ulinks/ciapage.html>.
- Suscitez la participation de votre collectivité à un programme Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école, programme complet qui durera toute l'année. Pour de plus amples renseignements, consultez le site www.saferoutestoschool.ca. Les résidents de l'Alberta peuvent consulter le site www.shapeab.com

RAPPEL : Hâtez-vous pour passer vos commandes à notre boutique en ligne

Ne manquez pas l'occasion de commander des articles-souvenirs sensationnels de la Marche qui battra le record mondial (MRM) en consultant notre boutique en ligne, à <http://www.worldrecordwalk.ca/francais/default.asp> ou <http://www.mprusso.com/clientcentral/worldrecord/home.asp> (site en anglais). Pour assurer la livraison de votre commande avant le GRAND jour, dans la plupart des cas vous devrez passer votre commande au plus tard le 11 septembre. Vous pourriez également demander à certaines entreprises de votre localité d'acheter des articles de la MRM pour montrer qu'elles appuient des collectivités plus saines et un public en meilleure santé. **PASSEZ VOS COMMANDES DÈS AUJOURD'HUI !**



Encore une fois
merci à la firme
StepsCount d'avoir
fait don de
podomètres que
nous avons pu
décerner comme
prix à nos
inscrits hâtifs !

Idées pour les lieux de travail : (...suite de la Page 1)

- Joignez-vous à votre association locale de Smart Commute et faites la promotion de modes de transport actifs pour les déplacements domicile-travail.
- Pour des renseignements sur les programmes de marche en milieux de travail, communiquez avec votre service local de santé publique ou le coordonnateur du Programme de santé cardiovasculaire de l'Ontario, à http://www.hhrc.net/connections/Heart_Health_Contact_02au07.pdf (document en anglais). Par exemple, jetez un coup d'oeil au « défi podomètre » organisé par les Programmes de santé cardiovasculaire du Nord de l'Ontario : <http://www.ontera.ca/en/pedometer.html> (site bilingue).
- Achetez une trousse de podomètres de la firme StepsCount pour votre lieu de travail : www.stepscount.com (site en anglais)
- Mettez en oeuvre le programme « Ça marche ! » du Centre de ressources pour l'activité physique (PARC) dans votre lieu de travail : <http://www.ophea.net/Ophea/PARC/WalkThisWay-OrderForm.cfm> (site surtout en anglais ; cliquez sur « Ça marche! » dans la marge de gauche)

Le partenariat walkON prend la tête de la file !

walkON est un partenariat communautaire entre divers organismes tels des initiatives Heart Health, des municipalités et des services de santé publique, et qui fait la promotion de collectivités axées sur la marche en sensibilisant les populations de Brant, de Haldimand-Norfolk, des régions de Halton, de Niagara et de Waterloo, ainsi que celles de Wellington-Dufferin-Guelph.

Quelques développements récents à walkON :

- Fort du soutien unanime du conseil municipal de Brantford pour les principes de la Charte internationale de la marche, Mike Hancock, maire de Brantford, a signé la Charte.
- Dans le comté de Haldimand-Norfolk, les Centres de la petite enfance de l'Ontario se préparent à participer à la MRM.
- Dans la région de Halton, des plans sont en cours pour faire signer la Charte, le jour de la MRM, par le président de la région, et pour organiser une marche avec

les employés de la région de Halton.

- Les villes de Kitchener et Cambridge ainsi que la municipalité régionale de Waterloo ont toutes adopté des chartes locales pour les piétons, dans le but d'appuyer des collectivités axées sur la marche.
- La région de Niagara a jeté les bases en distribuant des trousse d'information à toutes ses écoles, lieux de travail, municipalités, Centres de la petite enfance de l'Ontario et groupes communautaires. Des plans sont en cours pour faire signer la Charte.
- Le projet *in motion* de la région de Wellington-Dufferin-Guelph (WDG) comprend déjà plus de 20 sites qui organisent des événements, y compris celui très important de l'Université de Guelph. Avec l'encouragement du personnel de walkON, de nombreuses municipalités ont déjà donné leur soutien de principe à la Charte et la signeront officiellement après la MRM. Wellington-Dufferin-Guelph a



officiellement mis au défi la région voisine de Bruce-Grey-Owen Sound de voir laquelle des deux aurait la plus grande participation à la MRM, telle que représentée par le pourcentage relatif de leur population qui aura participé à la marche.

- Le projet *in motion*-WDG rassemble des maires, des conseils scolaires, des YMCA, des médias, des services de santé publique, des hôpitaux, des établissements d'enseignement postsecondaire, ainsi que des lieux de travail. Karen Armstrong, coordonnatrice de *in motion*-WDG, encourage les autres régions de suivre l'exemple de WDG. Pourquoi ne pas organiser un défi entre maires de diverses collectivités dans différents territoires ou provinces ? Les possibilités sont sans fin !



Harry Sawchuk, coordonnateur de la Marche qui battra le record mondial 2007, assiste pendant que Mike Hancock, maire de Brantford (Ontario), signe la Charte internationale de la marche.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS : revue des règles de Guinness pour la Marche qui battra le record mondial

Lorsque vous planifiez votre événement MRM, il est important de passer en revue les règles de Guinness, car il y a plusieurs conditions obligatoires que vous devrez remplir pour que vos chiffres soient ajoutés au total des participants. Les règles au complet sont affichées dans la section « Ressources téléchargeables » du site Internet de la MRM, à <http://www.worldrecordwalk.ca/francais/resources.asp>. Voici certaines des conditions clés que vous devrez incorporer à l'étape de planification de votre événement :

Mesurez puis vérifiez la distance de votre parcours et assurez-vous qu'elle fasse au moins un (1) kilomètre.

Invitez deux personnes en tant que témoins officiels de votre événement. Les chefs municipaux, d'entreprises et communautaires, les représentants des médias, les agents de la police et les dirigeants d'écoles sont tous des témoins admissibles. Vos témoins devraient être indépendants des organisateurs de votre événement. Vos témoins doivent se poster de façon à ce que toutes les parties du parcours soient visibles aux officiels de la course. Et ces derniers doivent également être en mesure de rédiger une lettre d'authentification (consultez le modèle d'une lettre de témoins dans la section « Ressources téléchargeables » du site de la MRM, à <http://www.worldrecordwalk.ca/francais/resources.asp>).

Comme chacun de vos Formulaires officiels de comptage doit inclure des preuves visuelles de votre événement, invitez un photographe ou un vidéographe à votre événement. Le type de documentation le plus facile à réaliser sont des photographies de haute qualité et de format standard ou numérique, sur CD-ROM ou DVD. Les coupures de journaux locaux ou nationaux, les articles de revues et les enregistrements de reportages télévisés ou de nouvelles radiodiffusées sont également admissibles.

Vous devez utiliser une méthode fiable pour compter tous vos marcheurs du début à la fin de la marche. Vous pouvez compter vos marcheurs en utilisant, entre autres, l'une des méthodes suivantes :

- mettez vos marcheurs en file d'attente style « de banque » ou autre configuration similaire démarquée à l'aide de cordes ; ils passeront ainsi à la file devant des personnes chargées de les dénombrer et munies de compteurs manuels ;
- utilisez de simples compteurs manuels que vous pouvez vous procurer dans les papeteries ;
- demandez à vos marcheurs de « pointer » en arrivant et en partant ; distribuez-leur un billet, une feuille de papier ou autre article qu'ils vous remettront après l'événement pour se faire compter.
- distribuez-leur un billet, une feuille de papier ou autre article qu'ils vous remettront après l'événement pour se faire compter.

ÉVÉNEMENTS RÉCEMMENT INSCRITS À LA MRM : ville de Markham (Ontario)

« Participer à la Marche qui battra le record mondial (MRM), c'est tout ce qu'il y a de plus naturel pour la ville de Markham. En tant que chef de file en gestion de la demande en transport, nous travaillons activement pour fournir aux navetteurs des options autres que les véhicules à passager unique, telles que le co-voiturage, les transports en commun et les modes de transport actifs. Le comité consultatif à l'endroit des cyclistes et des piétons de Markham travaille avec nos résidents et parties intéressées communautaires en vue d'élaborer un réseau intégré de pistes cyclables et de sentiers et de promouvoir le transport actif — au cours des six prochaines années, nous investirons six millions de dollars, y compris une portion de notre part de la taxe sur l'essence, pour pouvoir ajouter 120 km de plus à notre réseau. Le service des loisirs de Markham participe également à VIE ACTIVE 2010, une stratégie complète qui vise à augmenter la participation aux sports et autres activités physiques partout en Ontario. S'activer, c'est la meilleure chose à faire pour notre santé, notre environnement, notre économie et notre collectivité. Les membres du conseil municipal de Markham et moi-même attendons impatiemment de pouvoir nous joindre à d'autres collectivités partout en Ontario pour faire ensemble 1 km à pied, le jour de la MRM. »

- Frank Scarpitti, maire



Frank Scarpitti, maire de Markham, fait une démonstration de transport actif.

Les Manitobains sont impatients de se joindre à la Marcholution



Les Manitobains ont fait leurs preuves lorsqu'il s'agit de soutenir les modes de transport actif et un mode de vie sain, avec des programmes comme Manitoba *en mouvement* (Manitoba *in motion*), Le Tour du Manitoba, Défi Transport, et Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école. À présent, nous voulons nous joindre au reste du Canada pour battre un record mondial et faire partie d'une 'marcholution' ! Resource Conservation Manitoba (RCM), un centre à but non lucratif qui se spécialise en durabilité appliquée et qui est membre de Green Communities Canada, se charge de coordonner la MRM au Manitoba avec le soutien de Manitoba *en mouvement*.

De dire Lise Smith, coordonnatrice de la MRM pour le RCM : « Bien que nous soyons encore aux premiers stades de la planification de notre événement, nous sommes confiants que les Manitobains figureront en grand nombres dans le compte total du record mondial, le 3 octobre. » Jusqu'à présent des discussions ont eu lieu avec des membres d'écoles, de lieux de travail, d'organismes de sentiers, de groupes communautaires et de municipalités au sujet de l'organisation d'événements MRM. Si vous voulez obtenir plus de détails sur ces événements au Manitoba ou si vous voulez nous faire part de vos idées, Lise serait ravie de s'entretenir avec vous. Vous pouvez la rejoindre en composant le 204-925-3773 ou en écrivant à worldwalk@resourceconservation.mb.ca.

ANNONCE :

la MRM est désormais affichée sur le site Internet de Facebook ! Faites connaissance avec l'équipe de la MRM et branchez-vous sur les dernières nouvelles, à www.facebook.com.

Événements enregistrés en date du 31 août 2007

Province	Événements
Alberta	47
Colombie-Britannique	1
Manitoba	8
Nouveau-Brunswick	1
Nouvelle-Écosse	1
Ontario	162
Québec	3
Saskatchewan	5
Yukon	1

Pour nous rejoindre :

Green Communities Canada
Case postale 928
Peterborough (Ontario)
K9J 7A5

Téléphone : 1 877 533-4098
Télécopieur : 705 745-7294
Courriel :

countusin@worldrecordwalk.ca