

Nouvelles de la Marcholution

Numéro 2

Juin 2007

Ce mois-ci :

- Branchez-vous ! Achetez vos articles MRM en naviguant notre boutique en ligne.
- Apprenez comment la MRM remet en question le statu quo en lançant une **Marcholution** !

Dans ce numéro :

Première municipalité :	1
Boutique en ligne de la MRM	1-2
Premier organisme de sentiers : STATO	2
Premier lieu de travail : Ministère de l'Éducation	2
Le maire de Guelph fait valoir la MRM	2
Première université : Wilfrid Laurier à Brantford	3
Deuxième municipalité : Bradford West Gwillimbury	3
Hayley Wickenheiser fait valoir la MRM	3
Ça marche à Orangeville !	4
Ça trotte à Ajax !	4
Tour d'horizon de la MRM	4
L'école St. Peter fait le Tour du monde à pied	4

Green Communities
CANADA

Ontario

VIE ACTIVE 2010

Chef de file : la collectivité de Blind River (Ontario)

Blind River est un petit bourg de 3 600 habitants situé tout près de la pittoresque transcanadienne, sur le chenal Nord du lac Huron. De dire Sally Hagman, coordonnatrice des programmes de vie active : « Nous sommes fiers d'être la toute première collectivité à s'inscrire à la Marche qui battra le record mondial (MRM), et nous sommes ravis de la trousse de podomètres que nous a donné en prix la firme StepsCount. »

La collectivité de Blind River est très préoccupée par les enjeux de vie active et de vie saine. Son conseil municipal a désigné le mois d'avril comme mois « *Let's Get Walking* » ('Marchons') et s'est servi du programme « *Ça marche !* » de l'ASEPO comme guide. L'événement a eu beaucoup de succès.

Branchez-vous ! Achetez vos articles de la MRM en naviguant notre boutique en ligne

Vous pouvez désormais choisir parmi un large éventail d'articles promotionnels de la Marche qui battra le record mondial (MRM) en consultant la page d'accueil de la MRM à www.worldrecordwalk.ca. Ces articles sensationnels seront en vente jusqu'au 3 septembre pour en assurer



Blind River a d'ailleurs reçu une subvention du **Fonds Collectivités actives** du ministère ontarien de la Promotion de la santé pour appuyer son programme de vie active.

Les politiciens, membres des écoles, employeurs et chefs de file du secteur des loisirs et de la promotion de la santé de toute la région ont été informés de la MRM. Leur but collectif, très ambitieux, est d'inciter plus de 1 000 personnes à se donner

rendez-vous sur les pistes, dans les rues, sur les allées piétonnières et sur les sentiers de la collectivité, sous la direction de Bob Gallagher, maire de Blind River.



Le maire Bob Gallagher (devant) avec les conseillers municipaux H.P. Roy et Alex Solomon en compagnie de membres du Blind River Entertainment Committee : Chris Clark, Jack Gordon et George et Marilyn Kerr

la livraison avant le 3 octobre... Placez donc votre commande DÈS AUJOURD'HUI ! Pour connaître la date limite de commande de chaque article, consultez la page des renseignements détaillés de chaque produit.

Vous trouverez de tout, tels des sacs et des bidons

d'eau, et à d'excellents prix de gros. Par exemple, un t-shirt Gilden Ultra Cotton avec notre logo MRM multicolore revient à seulement 14,50 \$. Certains articles tels des aimants de réfrigérateur multicolores sont en vente à partir de seulement 0,75 \$ la pièce, ou encore, des bracelets

‘éveil’, très à la mode, à 0,95 \$ la pièce. Tous nos articles existent aussi bien en français qu’en anglais, et lorsque vous passerez votre commande vous serez accueilli par des préposés à la clientèle bilingues. Vous voudrez sûrement garder ces articles en souvenir de votre participation à une tentative de record mondial !



« Une équipe de classe » se classe en premier !



STATO, premier organisme de sentiers à s’inscrire à la MRM !

Félicitations au groupe « Une équipe de classe » du ministère ontarien de l’Éducation, Direction des services régionaux, à Nepean (Ontario) ! En tant que premier lieu de travail à s’inscrire à la MRM, « Une équipe de classe » a gagné le prix aux inscrits hâtifs (un ensemble de podomètres de la firme StepsCount). De dire Jacques Torjman, organisateur :

« Nous vous remercions de nous avoir envoyé les podomètres et la trousse connexe. Notre équipe compte 13 participants dont notre gestionnaire, nos agents d’éducation, notre agente à l’information, notre analyste des politiques, notre agente de finances et notre adjointe administrative. Le 3 octobre 2007 nous ferons à pied la distance requise tout en notant nos résultats pour pouvoir contribuer à battre le record actuel détenu par l’Australie-Occidentale... record que nous sommes d’ailleurs confiants de pouvoir écraser ! Nous prenons plaisir à la marche comme forme d’exercice, et nous soulignons d’ailleurs notre engagement à promouvoir la santé et le mieux-être. »

Le South Temiskaming Active Travel Organization (STATO) a vu le jour en avril 2004 avec l’objectif de créer un trajet piétonnier permettant l’utilisation de modes de transport actif et qui passerait à travers la ville de Temiskaming Shores de façon à mettre au premier plan le secteur riverain de la ville et de relier les secteurs avoisinants de Dymond, New Liskeard et Haileybury. Le travail acharné des bénévoles de cet organisme à but non lucratif a été récompensé en mars 2007 par l’octroi de 600 000 \$ du

ministère de la Promotion de la santé en vue de construire un système de sentiers linéaires et un parc sur le front d’eau. STATO a réussi à lever des fonds de plus de 90 000 \$ au niveau local qui serviront à financer ce projet. De dire Linda St. Cyr, directrice du projet : « La MRM est exactement le genre d’activité que nous cherchons à planifier pour promouvoir aussi bien l’activité physique que notre allée piétonnière ! » Ajoute-t-elle : « À notre grande surprise, STATO a reçu

50 podomètres de la firme StepsCount en tant que ‘prix aux inscrits hâtifs’... Et nous en sommes très reconnaissants car nous espérons utiliser nos podomètres lors de nos levées de fonds et nos activités de marche. Nous attendons avec impatience le moment de planifier et d’animer un événement MRM dans notre collectivité, de faire partie de la ‘Marcholution’... et de contribuer à établir un nouveau RECORD MONDIAL ! »



Grâce à STATO, le transport actif est en plein essor à South Temiskaming

Le maire de Guelph fait valoir la MRM

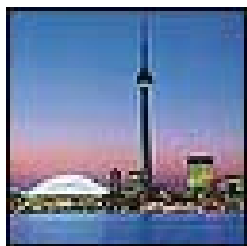
« J’encourage toute ma collectivité à participer à la MRM le 3 octobre 2007. La marche et le cyclisme sont d’excellents modes de transport car non seulement encouragent-ils l’adoption d’un mode de vie sain et actif, mais ils n’émettent aucun gaz à effet de serre. Sans parler du fait que de rentrer chez soi à pied ou en vélo après une longue journée de travail, c’est la façon rêvée de se détendre ! »

Karen Farbridge, maire de Guelph



Karen Farbridge, maire de Guelph, en promenade

Hayley Wickenheiser se joint à la Marcholution !



Le formulaire d'inscription à la conférence Walk21 Toronto est **MAINTENANT À VOTRE DISPOSITION** à www.toronto.ca/walk21/registration.htm.

Profitez du **TARIF SPÉCIAL POUR INSCRITS HÂTIFS** et économisez 75 \$ en faisant marquer votre inscription d'un cachet postal en date du **31 juillet 2007** au plus tard.

Le 17 mai 2007 à Niagara Falls, les participants au sommet du Ontario Trails Council ont prêché par l'exemple !



Joe Lotto, municipalité de Bradford West Gwillimbury

Hayley Wickenheiser, double médaillée d'or en hockey féminin des Jeux olympiques et Championne de l'air pur, a pris une pause lors de sa présentation d'exposé au sommet de la Ontario Clean Air Alliance à Toronto pour enregistrer son communiqué d'intérêt public appuyant la Marcholution. Pour de plus amples renseignements sur les Champions de l'air pur, consulter www.cleanairchampions.ca.



(De gauche à droite) Wendy Morassut des Champions de l'air pur, Hayley Wickenheiser, athlète et Championne de l'air pur, et Mandy Walker de Green Communities font la promotion de la MRM au sommet de la Ontario Clean Air Alliance.

Wilfrid Laurier – campus de Brantford, première université à s'inscrire

Selon Amy Roefs, coordonnatrice adjointe des programmes de loisirs de l'université Wilfrid Laurier - campus de Brantford : « La communauté de l'université Wilfrid Laurier - campus de Brantford a le plaisir de soutenir la Marche qui battra le record mondial (MRM) et est heureuse d'être la première université à se joindre à cette merveilleuse initiative. À notre campus de Brantford, qui compte 1 700 étudiants, nous avons l'intention de motiver quelque 1 000 étudiants et membres de notre faculté enseignante à marcher ensemble le 3 octobre 2007 pour appuyer la cause de la MRM. Aussi croyons-nous sincèrement à la mission d'augmenter les niveaux d'activité physique dans la collectivité de Brantford et partout au Canada. Nous espérons d'ailleurs que notre participation encouragera et inspirera d'autres universités à suivre notre exemple, et nous mettons au défi tous les établissements d'enseignement postsecondaire au Canada, quelle que soit leur envergure, de se joindre à leur propre collectivité ainsi qu'au Canada entier pour établir un nouveau record mondial ! »

Bradford West Gwillimbury, deuxième municipalité à s'inscrire

« Ici à Bradford West Gwillimbury, nous sommes très heureux d'être la 2^e municipalité à s'inscrire à la MRM !

Lorsque les gens pensent à améliorer leur santé, ils se rabattent souvent sur des solutions coûteuses telles qu'une adhésion à un centre de culture physique ou un programme d'amaigrissement. Mais au fond, et les sondages le démontrent bien, l'activité physique que préfèrent les Canadiennes et Canadiens est aussi la moins chère : la

marche.

Dans notre ville, nous avons plusieurs moyens de participer en marchant. Par exemple, chaque mai nous tenons notre « Mayor's Walk for Health » (marche du maire pour la santé) avec une participation d'environ 1 000 personnes. Il s'agit d'un trajet assez court où les participants peuvent s'adonner à un exercice d'intensité modérée, et c'est aussi l'occasion de leur montrer comme il est facile et agréable d'adopter un régime régulier d'exercice.

Nous avons également lancé notre programme gratuit Club de marche, commandité par notre comité South East Simcoe Good for Life qui aide les participants à prendre le premier pas vers une vie en santé axée sur la marche !

Notre collectivité met toutes les municipalités avoisinantes au défi de se joindre à notre 'marcholution'! Ainsi nous cheminerons ensemble pour cette bonne cause ! »

- Joe Lotto, municipalité de Bradford West Gwillimbury

Ça marche à Orangeville



Rob Adams, maire d'Orangeville

« Si nous faisons tous 1 km à pied le jour de la Marche qui battra le record mondial (MRM), nous pourrions y voir un petit pas collectif vers une grande modification des attitudes du public vis-à-vis de l'importance d'un régime régulier d'activité physique. Le 3 octobre 2007 la municipalité d'Orangeville appuiera la MRM, et nos citoyens sortiront en masse à deux endroits différents pour créer des pistes sur nos sentiers. La municipalité d'Orangeville profite aussi de cet événement spécial pour lancer sa campagne « *in motion* », une stratégie complète de promotion de l'activité physique. Nous espérons que cette stratégie engendrera une sensibilisation à un mode de vie plus sain et motivera les gens à passer à l'action pour que nous soyons tous en meilleure santé. »

- Rob Adams, maire d'Orangeville

Ça trotte à Ajax !



Steve Parish, maire d'Ajaj

« La ville d'Ajaj est fière d'avoir été parmi les premières collectivités à s'inscrire à la MRM ! Je mets mes homologues au défi de se joindre à moi pour donner leur appui à cet événement. Non seulement les collectivités dont les membres marchent souvent et font régulièrement du vélo ont-elles une population plus en forme et moins d'émissions de gaz à effet de serre, mais

elles ont également des voisinages plus sûrs grâce à la présence accrue, dans leurs rues, de personnes dignes de confiance et bienveillantes. Joignez-vous à Ajaj : appuyez notre 'marcholution' nationale ! »
- Steve Parish, maire d'Ajaj

Tour d'horizon de la MRM

Association des municipalités de l'Ontario (AMO) :

Le mercredi 22 août 2007 à Ottawa, Green Communities Canada

animera une séance petit-déjeuner dans le cadre de la conférence de l'AMO. Nous profiterons de l'occasion pour encourager les chefs municipaux de tout l'Ontario à organiser un événement MRM, à signer la Charte internationale de la marche (<http://www.walk21.com/charter/default.asp>) et à assister à la conférence Walk21 Toronto 2007.

Dans les médias :

Gardez l'oeil ouvert pour la parution d'un article en anglais intitulé « *Municipalities Invited to Join the Walkolution* » ('invitation aux municipalités à se joindre à la Marcholution') dans le numéro de juillet de la revue *Municipal World*. Un article sur la Marche qui battra le record mondial paraîtra également dans le numéro d'été du *Journal de l'éducation physique et l'éducation à la santé* de l'ACSEPLD (Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse).

L'école St. Peter fait le Tour du monde à pied

L'école St. Peter est située dans un quartier résidentiel paisible, au pied de l'escarpement à South St. Catharines. En tant que deuxième école à s'inscrire à la MRM, St. Peter a reçu une trousse scolaire de podomètres de la firme StepsCount, comprenant un ensemble de 36 podomètres pour une classe et une trousse d'outils pédagogiques pour un enseignant.

L'école dispose d'un programme 'Aller-retour actif et sécuritaire pour

l'école' et d'un club de la JIME. Tout au long de l'année, chaque « Jour 1 » pendant la récréation de midi, les élèves marchent. Ils le font généralement à l'intérieur de l'école mais il leur est arrivé de faire des tours de piste dans le gymnase, d'arpenter les couloirs et même de grimper les escaliers lors d'intempéries. Les élèves se servent de leur carte de membre du club de la JIME et reçoivent un autocollant chaque jour qu'ils participent à une activité de marche.

Selon Lisa Gammie,

enseignante en ressources pédagogiques : « Nous encourageons les élèves à s'amuser... Parfois nous leur passons de la musique entraînante lorsqu'ils font leurs tours de piste dans le gymnase. Nos élèves du primaire aiment beaucoup cette activité, surtout l'hiver lorsqu'ils peuvent marcher à l'intérieur ! Nous continuerons à marcher l'année prochaine et nous attendons impatiemment le 3 octobre 2007. Un grand merci pour la trousse scolaire de podomètres, quel magnifique prix ! »



Association of Municipalities of Ontario

Encore une fois merci à la firme StepsCount d'avoir fait don de podomètres que nous avons pu décerner comme prix à nos inscrits hâtifs !



Canada's Pedometer Specialists
The Pedometer Investment You Can Count On!

Green Communities
Canada
Case Postale 928
Peterborough, Ontario
K9J 7A5

Telephone: 705-745-7479
Appels sans-frais: 1-877-533-4098
Télécopieur: 705-745-7294

Courriel: countusin@worldrecordwalk.ca

www.worldrecordwalk.ca